

# Corso Base Skitouring



Volete provare qualcosa di nuovo???

Sci Club Monasterolo e Guide Alpine Balme vi danno la possibilità di partecipare ad uno stage per approcciarsi al mondo dello Scialpinismo!

Da sempre gli sci sono un veicolo per accedere agli angoli più isolati ed autentici delle Nostre Montagne, utilizzarli come mezzo di trasporto è infatti un ottimo modo per scoprire paesaggi fantastici nella stagione in cui le vette indossano il loro vestito più bello!

In questo stage sarete accompagnati da una Guida Alpina e da un Maestro di sci.

Un corso rivolto a chiunque desideri conoscere i concetti base dello sci alpinismo.

Per accedere allo stage è richiesta la capacità di scendere in maniera agevole da qualsiasi tipo di pista battuta, senza necessariamente avere conoscenze specifiche di sci freeride.

Richiesta buona forma fisica.



**SCI CLUB MONASTEROLO a.s.d.**





“A chi mi chiede “Perchè vai in montagna?”  
rispondo: “Se me lo chiedi non lo saprai mai”  
Ed Viesturs

### Dove-

Alpi occidentali in  
concomitanza delle gite  
dello sci club

### Quando-

Dicembre/Marzo 2022

### Giorni-

5

### Costo

-da 170 a 210 €(in base al n dei  
partecipanti)

-320 noleggio attrezzatura  
completo 5 giornate

### Info

#### cell

3382788500 (Andrea)

#### Mail

andreairelli92@gmail.com

Il corso é rivolto ad un numero di minimo 6 partecipanti  
fino ad un massimo di 12

### Date e Programma di Massima

- 1°-materiali e utilizzo-tecnica di discesa
- 2°-tecnica di salita-gita 600 mt
- 3°-gita 800 mt, Autosoccorso in valanga
- 4°-gita 1000 mt, Sci alpinismo
- 5°-gita 1000 mt e pianificazione autonoma

### Argomenti

- Utilizzo materiali da scialpinismo
- tecnica di salita
- tecnica di discesa fuoripista
- utilizzo dell'ARTVA, pala e sonda ,autosoccorso in caso di valanga (prove pratiche)
- nozioni di primo soccorso e attivazione soccorso organizzato
- nivologia e rischio valanghe
- bollettino nivometeorologico e pianificazione itinerari